

当クラブは 2013 年発足の独立型陸上競技クラブです。

# 加賀ジュニアトラッククラブ

## 2014 年度新入会員募集



<http://www.facebook.com/kagajtc>

(略称 加賀 JTC)

リレーの選手になりたい子 運動会でもっと速く走りたい子

## とにかく足を速くしたい子のための陸上クラブ 加賀ジュニアトラッククラブのコンセプト

### [子どもたちの成長時期に合わせた指導]

『基本の動きづくり・短距離走・走幅跳・ハードル走』を中心に指導します。

基本の動きづくりは反復が必要で、地味な活動ですが、粘り強く努力を続ける子ども達に集まってもらいたいと思います。

#### [指導方法]

ラダー、ミニハードルなどの器具を使用して、素早い動きを身につけることにより走力のアップを図り、子ども達それぞれに適した種目と目標を設定しチャレンジします。

- 対象 小学4年生～6年生（4月からの新学年） 中学生入会可（応談）  
定員20名（小学生）
- 指導者 インターハイ経験者、健康スポーツ医 ほか小学生陸上の指導経験者。  
提携する実業団の現役選手が指導する外部講習会等にも積極的に参加します。
- 練習日時 毎週木曜日午後5時～ 土曜日午前10時～ 臨時練習日（日曜日など）  
（1回 1時間半～2時間）
- 練習場所 加賀市陸上競技場、加賀市スポーツセンターなど
- 会費 1か月3000円（小学生） / 5回出席ごと3000円（中学生）  
（別途、保険料、ユニフォーム代、用具代、大会参加料などが必要です）

#### ■申し込み、問い合わせ先

加賀ジュニアトラッククラブ代表 湯尻達也 (TEL:090-1632-8673)

〒922-0323 加賀市若葉台 96 番地 2 メゾン・ド・アルル 105 (湯尻達也司法書士事務所内)

入会申込書は公式ブログ (<http://kaga-jtc.sblo.jp/>) からダウンロードすることもできます。

当クラブは活動（試合／練習）をオープンにしております。  
その様子は、公式 Facebook ([www.facebook.com/kagajtc](http://www.facebook.com/kagajtc)) で、  
動画をまじえてご紹介しています。  
右の QR コードからもアクセスできます。



1人のお子様につき2回まで、いつでも無料で練習を体験していただけます。  
練習日に練習場所にお越し頂き、指導者にお名前と「無料体験希望」の旨をお告げください。  
(無料体験には団体スポーツ保険の適用はありませんのでご注意ください)